

Área temática: Saúde

## HORTA COMUNITÁRIA: UMA ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Adriana Maria Macêdo de Almeida Tófoli<sup>1</sup> Ana Paula Maia Espíndola Rodrigues<sup>2</sup>, Maria José Pereira Tavares<sup>3</sup>, Verdande Trotskaya de Araújo Medeiros<sup>4</sup>

O Programa Práticas Integrals da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB) atua nas comunidades Boa Esperança, Pedra Branca e Jardim Itabaiana no bairro do Cristo Redentor em João Pessoa – PB, através de ações voltadas à promoção da Segurança Alimentar e Nutricional e da Promoção da Saúde, norteadas pelo referencial teórico-metodológico da Educação Popular. O projeto está configurado em seis grupos operativos, dos quais a Horta Comunitária se apresenta como fundamental na busca pela garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada, através de atividades educativas e lúdicas que incentivam a troca de saberes, o diálogo e a construção compartilhada. A partir da iniciativa de uma das lideranças da Comunidade Boa Esperança, que viu a necessidade de criação de um espaço potente de discussão sobre alimentação saudável e de busca por resultados concretos contra a insegurança alimentar, o PINAB iniciou o grupo com a mobilização em forma de passeio pela comunidade, distribuição de folders, explicação das ações do Projeto e diálogo com os moradores sobre a situação de fome e vulnerabilidade da região, para assim, convidá-los para um espaço de questionamentos e reflexão sobre a importância e intenção da proposta de criação de uma Horta Comunitária nas margens do Rio Jaguaribe, como espaço de troca de saberes e experiências, de reflexão crítica sobre o sistema alimentar ao qual estamos inseridos, bem como de promoção de práticas alimentares saudáveis e sustentáveis e, assim, impulsionar a presença e participação na construção da Horta. Para isso, foi utilizada também a técnica da palhaçaria, como forma de facilitar o diálogo e a aproximação entre extensionistas e comunitários, e com isso, contribuir na divulgação. Crianças de várias idades se sentiram motivadas a participarem, a partir principalmente da ação dos palhaços cuidadores do projeto, e foram os primeiros moradores a compor o grupo da Horta, participando até hoje. Portanto, ocorrem semanalmente atividades de retirada do lixo, preservação do meio ambiente, sementeira e dinâmicas com a temática da sustentabilidade envolvendo, atualmente, um grupo de quatro crianças, um adolescente, um jovem e uma senhora, que apesar de uma participação ainda tímida, se fortalece a cada sexta-feira de atuação ao trocar constantemente experiências, buscando alternativas para melhorar o espaço e tendo como fruto a construção de um conhecimento único e compartilhado. No entanto, alguns desafios elencados pelos extensionistas inviabilizam ou dificultam determinadas ações, uma vez que o ambiente utilizado se encontra dominado pelo tráfico da região, e com isso afasta alguns moradores, principalmente as crianças que por vezes se sentem ameaçadas, além disso, a poluição e o descarte inapropriado do lixo convivem nas proximidades da Horta, na medida em que a população não possui local adequado para

1. Nutricionista, colaboradora, dricamacedo25@hotmail.com

2. Nutrição, discente bolsista PROBEX, ana-paulaespindola@hotmail.com

3. Nutrição, discente voluntária PROBEX, Amanda.tavares18@hotmail.com

4. Enfermagem, extensionista externa, dandetrotsky@yahoo.com.br

os resíduos e por isso, os coloca em terrenos baldios próximo à nascente do Rio Jaguaribe. Portanto, a valorização desse espaço é fundamental para o fomento à emancipação e independência dos cidadãos, auxiliando na formação de uma população ativa e preocupada com o interesse coletivo e que luta e busca alternativas para a problemática da fome e da insegurança alimentar.

**Palavras Chaves:** direito humano à alimentação adequada, educação popular, promoção da saúde, sustentabilidade

1. Nutricionista, colaboradora, dricamacedo25@hotmail.com
2. Nutrição, discente bolsista PROBEX, ana-paulaespindola@hotmail.com
3. Nutrição, discente voluntária PROBEX, Amanda.tavares18@hotmail.com
4. Enfermagem, extensionista externa, dandetrotsky@yahoo.com.br